



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL PIEMONTE
UFFICIO IV

CORSO VITTORIO EMANUELE II, 70, 10121 - TORINO (TO)
 PEC: DRPI@POSTACERT.ISTRUZIONE.IT ; WEB: HTTP://WWW.ISTRUZIONEPIEMONTE.IT/
 CF: 97613140017 ; CODICE FE: 8MXTUA ; CODICE IPA: M_PI ; AOODRPI

Torino, 16 ottobre 2017

Ai Dirigenti Scolastici delle Istituzioni Secondarie
 di secondo grado, statali e paritarie
 del Piemonte
 e p.c. ai Dirigenti e Reggenti
 degli Ambiti territoriali
 del Piemonte

Oggetto: Campagna di sensibilizzazione e Concorso sulla prevenzione dell'Osteoporosi e i rischi dell'Anoressia per le scuole secondarie di II grado di Piemonte, Liguria e Valle d'Aosta

Si desidera segnalare alle SS.LL. l'importante iniziativa interregionale promossa dal Rotary Distretto 2031 (che copre Torino, il Piemonte Nord e la Valle d'Aosta) e Distretto 2032 (Liguria e Piemonte Sud) e dall'Associazione Prevenzione Anoressia Torino *Pr.A.To*, con il sostegno della Fondazione per la Scuola della Compagnia di San Paolo. La finalità del progetto è la sensibilizzazione di insegnanti, genitori e ragazzi sul tema in oggetto, come strategia di prevenzione secondaria (intercettazione della malattia nelle fasi iniziali, per un tempestivo e maggiormente efficace intervento terapeutico) e di prevenzione primaria (riduzione del rischio di inizio della patologia) dell'anoressia in adolescenza.

Carenze alimentari e sottanutrizione inibiscono i "fattori di crescita" e possono determinare, nelle ragazze, il blocco della funzione ovarica con conseguenti amenorrea e rischio di osteoporosi già in anni giovanili con aumento delle probabilità di fratture. Ciò si verifica soprattutto nelle situazioni di anoressia o para-anoressia, comprese quelle legate al relativo eccesso di attività fisica (la cosiddetta "triade delle atlete": carenze alimentari, amenorrea, osteoporosi). In tali casi, il rischio di frattura aumenta già nei primi 18 mesi di manifestazione della malattia, che è in preoccupante aumento come precocità e gravità.

Per tale ragione è indispensabile un sollecito recupero del peso tramite un appoggio psicologico e nutrizionistico, tanto più risolutivo quanto più precoce, ed il contrasto della sotto-cultura dell'ipersnellenza e della cattiva alimentazione.





MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL PIEMONTE
UFFICIO IV

CORSO VITTORIO EMANUELE II, 70, 10121 - TORINO (TO)
PEC: DRPI@POSTACERT.ISTRUZIONE.IT ; WEB: HTTP://WWW.ISTRUZIONEPIEMONTE.IT/
CF: 97613140017 ; CODICE FE: 8MXTUA ; CODICE IPA: M_PI ; AOODRPI

Il programma - che affronta il problema anoressia in modo indiretto, trattando del rischio per le ossa, argomento più agevole da affrontare con i ragazzi - per l'a.s. 2017-2018 si articolerà in una Campagna di sensibilizzazione e in un Concorso a premi.

La prima si avvarrà di differenti e complementari strumenti:

- video didattico del prof. Campagnoli, ginecologo-endocrinologo. Si tratta di una proiezione suddivisa in 3 parti: tessuto osseo e osteoporosi; strutturazione dell'osso nell'adolescente e rischi legati al sottopeso; strumenti per evitare sia il sottopeso sia il sovrappeso. In apertura comprende il breve video che ha vinto il Concorso nell'a.s. 2016-17. È consultabile al seguente link: <https://youtu.be/tvKSDD4pLbc> ed è eventualmente scaricabile dai siti della Fondazione per la Scuola (www.fondazione scuola.it) e del Rotary (www.rotarytorinosudest.it);
- incontri di approfondimento con gruppi di classi interessate da parte di specialisti dei Rotary o dell'Associazione Pr.A.To., coordinati dal prof. Campagnoli;
E' possibile effettuare la prenotazione presso la *Segreteria*: e-mail psoa@rotarytorinosudest.it; scuole.osteoporosi@gmail.com; tel. 011.0814031.
- Incontri con insegnanti e genitori, volti ad informare su come cogliere e affrontare i primi sintomi dell'Anoressia (amenorrea, perdita di peso), con il prof. Campagnoli, il prof. Rigardetto (neuropsichiatra Infanzia e Adolescenza dell'Università di Torino) o altri specialisti del Rotary e dell'Associazione Pr.A.To. Per prenotazioni, rivolgersi alla *Segreteria*, di cui sopra.

Il **Concorso a premi** è per un "saggio" sulla prevenzione dell'osteoporosi e della prevenzione e i rischi dell'anoressia, sotto forma d'inchiesta (ad esempio, sulla prevalenza del sottopeso o sovrappeso tra i ragazzi della scuola, etc.) oppure video o serie di diapositive, da presentare per e-mail alla suddetta *Segreteria* **entro il 16 aprile 2018**.

Si sottolinea la flessibilità dell'iniziativa e la disponibilità dei medici ad incontrare le esigenze della scuola, che nella sua autonomia, potrà concordare i vari aspetti (si va dalla semplice visione del video come supporto didattico, all'intervento di approfondimento da parte degli specialisti, sino ad ulteriori interventi a sostegno dell'eventuale partecipazione al Concorso).

Premiazione e divulgazione dei "saggi" migliori nel corso di un evento a inizio giugno 2018:

- 1° premio: 1000 euro;
- 2° premio: 750 euro;
- 3° premio: 500 euro;



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL PIEMONTE
UFFICIO IV

CORSO VITTORIO EMANUELE II, 70, 10121 - TORINO (TO)
PEC: DRPI@POSTACERT.ISTRUZIONE.IT ; WEB: HTTP://WWW.ISTRUZIONEPIEMONTE.IT/
CF: 97613140017 ; CODICE FE: 8MXTUA ; CODICE IPA: M_PI ; AOODRPI

- 4° premio: 250 euro;
- 5° premio: 200 euro;
- successivi cinque, 100 euro ciascuno.

Inoltre (come già avvenuto per la scorsa edizione in Piemonte), si desidera stimolare l'impegno delle 5 classi vincitrici a trasmettere le nozioni acquisite, nell'anno successivo, attraverso attività di *peer education* rivolta agli studenti più giovani, prevedendo un ulteriore premio di 300 euro a seguito di presentazione di dettagliato progetto entro fine novembre 2018.

Allegati: 1. Lettera alle scuole, comprendente: breve testo scientifico con bibliografia (all.A); scheda di adesione al Progetto (all.B), scheda di prenotazione incontri e materiale di approfondimento (all.C). Inoltre, questionario su attività fisica e abitudini alimentari (all.D).

IL DIRIGENTE

Franco Calcagno

documento firmato digitalmente ai sensi
del cosiddetto Codice dell'Amministrazione Digitale e
normativa connessa

Firmato digitalmente da
CALCAGNO FRANCO
C=IT
O=MINISTERO ISTRUZIONE
UNIVERSITA' E
RICERCA/80185250588